Δικαιώματα και Υποχρεώσεις-Δικαιώματα του Παιδιού

(διασκευή από τη Σύμβαση των Ηνωμένων Εθνών για τα Δικαιώματα του Παιδιού)



Να έχει ένα όνομα και ιθαγένεια.
Να γνωρίζει τους γονείς του.
Να ζει με τους γονείς του, εκτός αν δεν είναι προς το συμφέρον του/της.
Να διατηρεί επαφή και με τους δύο γονείς, εάν χωρίσουν.
Να επανενωθεί με τους γονείς, όταν είναι δυνατόν.
Να εκφράζει γνώμη και να λαμβάνεται υπόψη η γνώμη αυτή.
Να λαμβάνει τις κατάλληλες πληροφορίες.
Να συναντιέται με άλλους και να συμμετέχει σε ή να δημιουργεί ενώσεις.
Προστασία της ιδιωτικής ζωής.
Να έχει πρόσβαση σε πληροφορίες και υλικό από μια ποικιλία πηγών.
Προστασία από κακοποίηση ή αμέλεια.
Εάν δεν ζει με την οικογένεια, να λαμβάνει την κατάλληλη φροντίδα, ανάλογα και με το πολιτιστικό υπόβαθρό του.
Εάν έχει ψυχική ή σωματική αναπηρία, να λαμβάνει ειδική περίθαλψη, εκπαίδευση και κατάρτιση.
Να απολαμβάνει το υψηλότερο δυνατό επίπεδο υγείας.
Να διαθέτει επαρκές βιοτικό επίπεδο.
Εκπαίδευση που αναπτύσσει την προσωπικότητα και τα ταλέντα του παιδιού.
Να απολαμβάνουν τα παιδιά τον δικό τους πολιτισμό, να ασκούν τη δική τους θρησκεία και να χρησιμοποιούν τη δική τους γλώσσα.
Να ξεκουράζεται και να ασχολείται με δραστηριότητες αναψυχής και ψυχαγωγίας.
Συμμετοχή σε πολιτιστικές και καλλιτεχνικές δραστηριότητες.
Να προστατεύεται από την παιδική εργασία.
Να προστατεύεται από τα παράνομα ναρκωτικά.

Να προστατεύεται από σεξουαλική εκμετάλλευση.
Να προστατεύεται από την εμπορία ανθρώπων.
Προστασία από όλες τις άλλες μορφές εκμετάλλευσης που είναι επιβλαβείς για την ευημερία του.
Να προστατεύεται από βασανιστήρια, σκληρή, απάνθρωπη ή εξευτελιστική μεταχείριση ή τιμωρία.
Να μην γίνει στρατιώτης.
Να προστατεύεται από ένοπλες συγκρούσεις.
Να προστατεύεται από την πορνογραφία.
Να αποκαθίσταται, εάν πέσει θύμα παραβίασης των δικαιωμάτων του.
Να έχει μια δίκαιη δίκη.

Διάγραμμα δικαιωμάτων και ευθυνών

Τα παιδιά έχουν δικαίωμα:	Μια υποχρέωση που απορρέει από αυτό το δικαίωμα είναι:

Τρία βήματα για το EQ:
Έχω επίγνωση.
Παρατηρώ τα συναισθήματα και τις αντιδράσεις μου.

Λειτουργώ με ορισμένη πρόθεση. Αποφασίζω πώς θέλω να αντιδράσω ή τι συμβαίνει.
Έχω σκοπό. Αναλαμβάνω δράση, για να γίνει ο κόσμος λίγο καλύτερος κάθε μέρα.

Με ποιον τρόπο η εφαρμογή αυτών των βημάτων θα σε βοηθήσει να προστατεύσεις τα δικαιώματά σου και να ανταποκριθείς σε αυτές τις υποχρεώσεις;