in partnership with unicef | WORLD CHILDREN'S DAY sixseconds THE EMOTIONAL INTELLIGENCE NETWORK

Τίτλος: **Περπατώντας στο συναίσθημα**

Στόχος:

Να άθεις περισσότερα για τα δικά σου συναισθή ατα και των άλλων

sixseconds THE EMOTIONAL INTELLIGENCE NETWORK

Υλικά:
Ψαλίδια
Ταινία
Αισθητική Αφίσες *κάντε κλικ για λήψη*
Πίνακας καταστάσεων *κάντε κλικ για λήψη*

Εισαγωγή:

Σ αυτό το σταθ ό εσύ και ο η φίλος η σου ή ένα ικρό γκρουπ θα εξερευνήσετε πως αισθάνεστε σε διαφορετικές καταστάσεις

Άσκηση:

Βρες έναν ία φίλο η ή ένα ικρό γκρουπ
Ένας από σας διαβάζει δυνατά ία Κάρτα κατάστασης
Ο καθένας από εσάς ετακινείται κοντά σε ένα συναίσθη α που είναι πιο πιθανό να αισθάνεται στην συγκεκρι ένη κατάσταση
Συζητείστε ία από τις παρακάτω ερωτήσεις... έπειτα το επό ενο άτο ο διαλέγει ία κάρτα και επαναλα βάνετε τη διαδικασία έχρι ο καθένας να έχει διαβάσει ία κατάσταση

Συζήτησε:

Είχατε όλοι τα ίδια ή παρό οια συναισθή ατα Γιατί?
Πόσο εύκολο ή δύσκολο είναι να φανταστείτε ότι οι άνθρωποι πορεί να έχουν πολύ διαφορετικά συναισθή ατα στην ίδια κατάσταση?
Τι θα γινόταν αν παρατηρούσα ε καλύτερα τα συναισθή ατα ας και των άλλων σε διάφορες στιγ ές της ζωής ας?
Αν σου επιτρέπεται βγάλε ια φωτογραφία του εαυτού σου κρατώντας ία απο τις κάρτες συναισθη άτων και οιράσου την στα ε το για να πάρεις έρος στον εορτασ ό των Ηνω ένων Γράψε γιατί είναι ση αντικο να εί αστε πιο συνειδητοί ε τα συναισθή ατά ας και των άλλων



6sec.org/popup

POP-UP FESTIVAL