in partnership with unicef | WORLD CHILDREN'S DAY sixseconds

标题：情绪漫步

sixseconds
THE EMOTIONAL INTELLIGENCE NETWORK

目标：

进一步学习你与他人的感受。

介绍：

在个活动中，你和你的搭档或小组将探讨你在不同情景下会有什么感受。

材料：

海报 （可下载资料）
情景卡片 （可下载资料）
剪刀
胶带/胶水

说明：

找到一个搭档或小组。

其中一个人大声读出“情景卡”。

每一个人移动位置，站在你最有可能在这一情景下产生的感受的海报下。在以下问题中选择一个并讨论…之后下一个人选择卡片，再重复上述过程，直到每一个人都读过情景卡为止。

讨论：

- 你们的感受相同或相似吗？为什么？
- 在同样情景下，不同的人会有非常不同的感受，理解这一点容易吗？
- 如果在我们的生活中，我们能更好地察觉到自己与他人的感受，那么会怎么样？



6sec.org/popup

POP-UP FESTIVAL