in partnership with unicef | WORLD CHILDREN'S DAY sixseconds THE EMOTIONAL INTELLIGENCE NETWORK

Τίτλος: **Το μετάλλιο της Φιλίας**

Στόχος:

Μάθε περισσότερα για τη φιλία και εξέφρασε την εκτίμησή σου.

Εισαγωγή:

Σ'αυτόν τον σταθμό θα εξασκηθείς στο να δείχνεις την εκτίμησή σου για τον άλλον και θα συνεισφέρεις στο να αισθάνονται καλά οι άλλοι με τον εαυτό τους.

Υλικά:
Λευκό χαρτί, Ψαλίδια
Ταινία, κορδέλλα
Μαρκαδόροι ή μολύβια χρώματος, Διάτρηση οπών (προαιρετικά)

Άσκηση:

Πάρε ένα κενό χαρτί απο το τραπέζι και σκέψου έναν/μία φίλο/η ή ένα άτομο που θα ήθελες να του/της δώσεις ένα μετάλλιο.
Σκέψου: Γιατί είστε φίλοι με αυτό το άτομο? Τί ξεχωριστό έχει ως φίλος/η?
2. Ζωγράφισε και χρωμάτισε ένα "μετάλλιο" ή ένα "βραβείο" για να αναγνωρίσεις τον φίλο σου. Γράψε το όνομα του φίλου σου πάνω του, κοψτο και δέσε μία κορδελαέτσι ώστε να το κρεμάσεις στον/στην φίλη σου.
3. Ήρθε η ώρα για την "Τελετή απονομής"! Βρες τον φίλο σου (ή φέρε το μετάλλιο σου στο σπίτι μέχρι την επόμενη φορά που θα τον/την δεις) και κρέμασε το μετάλλιο στο λαιμό του/τη φίλου/ης σου. Πες στον/στην φίλο/η σου γιατί τους έφτιαξες ενα μετάλλιο.

Συζήτησε:

ί είναι ο/η φίλος/η? Πώς κάνεις φίλους?
- Πως θα έπρεπε να είναι ένας/μία καλός/η φίλος/η?
- Πώς αισθάνθηκες που έφτιαξες ένα μετάλλιο φιλίας?
- Πώς αισθάνθηκες όταν είπες δυνατά τι σ'αρέσει στον/ην φίλο/η σου?
- Πώς νιώθεις όταν παίρνεις ένα μετάλλιο?
- Πιστεύεις ότι είναι σημαντικό να έχεις φίλους?
- Μπορείς να έχεις διαφορετικά είδη φίλων ?



6sec.org/popup

POP-UP FESTIVAL

in partnership with unicef | WORLD CHILDREN'S DAY sixseconds THE EMOTIONAL INTELLIGENCE NETWORK

Τίτλος: **Το μετάλλιο της Φιλίας**

Στόχος:

Εισαγωγή:

Υλικά:

Άσκηση:

Συζήτησε:

Αν σου επιτρέπεται, βγάλε μια φωτογραφία εσένα και τον φίλο σου να κρατάτε το μετάλλιο, και μοιράσου την στα social media με το hashtag #ChildrensDay για να πάρεις μέρος στον εορτσαμό των Ηνωμένων Εθνών.Γράψε γιατί η φιλία είναι σημαντική για όλα τα παιδιά.



6sec.org/popup

POP-UP FESTIVAL