in partnership with unicef | WORLD CHILDREN'S DAY sixseconds THE EMOTIONAL INTELLIGENCE NETWORK

Titlu: **STORY STOP (ROMÂNĂ)**

Obiectiv:

Să dezvoltați empatie și să praticați navigarea emoțiilor

sixseconds THE EMOTIONAL INTELLIGENCE NETWORK

Materiale:

Carte de povești si notes

Intro:

În cadrul acestei activități vi se va citi o poveste, în care vă veți opri la momentele cheie pentru a discuta despre gândurile și sentimentele personajelor

Instrucțiuni:

În carte vor fi de exemplu 1-2 gânduri de-a lungul poveștii în care personajul trece printr-o situație provocatoare (cum ar fi conflictul, luarea unei decizii, etc) si se va marca cu un post it pe pagina pentru a evidenția momentul.

Citiți povestea, opriți-vă la situația provocatoare:

- Întrebați copiii la ce cred ei că se gândește personajul
- Întrebați copiii ce emoție cred ei că simte personajul
- Întrebați copiii ce acțiuni cred ei că va lua personajul

Nu există răspunsuri greșite, copiii vor avea o gamă largă de răspunsuri. Încercați să rămâneți neutru legat de răspunsurile copiilor. Doar repetați grupului ceea ce spune copilul pentru a valida gândul dar nu judecați răspunsul.

La finalul poveștii purtați o discuție liberă cu copiii.

Discuție:

Când ai mai fost într-o situație de genul acesta? Acțiunea de a împărtăși emoția cuiva sau a unui personaj se numește Empatie. Crezi că a fi empatic este un lucru bun? Cum am putea să dezvoltăm mai mult empatia?

Gândurile emoțiile și acțiunile sunt toate conectate între ele. Te poți gândi la o situație în care ai simțit ceea ce simte personajul din poveste, și să ne spui cum ai acționat? Dacă ai avea din nou ocazia ai lua aceeași decizie?



6sec.org/popup

POP-UP FESTIVAL