POP-UP FESTIVAL

Abbina il Messaggio- Le emozioni portano dei messaggi. Quale messaggio si abbina alle diverse emozioni?

Stai facendo qualcosa (es. un compito, una costruzione) e senti che ti sta riuscendo bene.

Quando passi di fianco a un bidone della spazzatura puzzolente.

Quando hai tutti gli occhi puntati su di te e sei al centro dell'attenzione (es. recita a scuola)

C'è qualcosa che non ti va bene e dici «Non è giusto!». Vorresti fare qualcosa, ma non puoi farlo.

Quando rompi un oggetto e la mamma o il papà ti chiedono: «Cosa è successo?»

Questa emozione ti porta leggerezza, ti fa sorridere

Questa emozione è lì per proteggerti da un pericolo.

Quando cadi per terra e inizi a piangere

Litighi, urli, sbatti i piedi sul pavimento.

Qualcuno ti chiede il tuo nome o ti fa un'altra domanda, ma tu abbassi lo sguardo o ti nascondi dietro la mamma o il papà.

Quando qualcuno dice una cosa brutta su un tuo amico.

Non hai voglia di mangiare, piangi, dici poche parole.

Hai voglia di saltare, ridere, abbracciare, ballare.

Hai perso o stai per perdere qualcosa che è importante per te, ad es. un giocattolo.

Questa emozione ti dice: «stai attento».

. Quando gli altri ti prendono in giro.

Quando succede qualcosa e non hai voglia di parlare, ma solo di stare con te stesso

Quando fai brutti sogni

feelingmagnets.com

POP-UP FESTIVAL

Abbina il Messaggio- Le emozioni portano dei messaggi. Quale messaggio si abbina alle diverse emozioni?

Felice	Disgustato	Impaurito

Arrabbiato	Imbarazzato	Triste