in partnership with unicef | WORLD CHILDREN'S DAY sixseconds THE EMOTIONAL INTELLIGENCE NETWORK

Titull: **Lidh Mesazhin**

Manuela Berger,
www.feelingmagnets.com

Qëllimi:

Të kuptojmë që emocionet janë të mira dhe të ndihmojnë.Transmetojnë sinjale për të na tërhequr vëmendjen dhe gjithashtu mesazhe të rëndësishme.

Burimet:

Gërshërë
Ngjitës
Stilolapsa/Lapsa me ngjyra
Doracsaku 1
Doracsaku 2

Prezantimi:

Këtu do të përshtasim apo lidhim ‘’mesazhet’’ dhe ‘’sinjalet’’ që përçon secili prej emocioneve me një ndjesi përkatëse.Çdo ndjesi apo ndjenje përmban një mesazh që do ta ndajë me ne.

Udhëzime:

Merr një format bosh të tabelës “Lidh Mesazhin” nga tavolina dhe prit “mesazhet” de “sinjalet”.
Duke përdorur ngjitësin,vendosini “mesazhet” dhe “sinjalet” në hapësirat që lidhen me fjalët që shprehin ndjesi.
Në rast se nuk ju ndodhen gërshërët dhe ngjitësi, si një alternativë tjetër,mund t’i shkruani mesazhet ose duke vendosur fletët njëra pranë tjetrës,të hiqni një vijë për të lidhur “mesazhet” me “sinjalet” përkatëse.

Diskutim:

Rishikoni fjalët që shprehin ndjesi me grupin për t’u siguruar që çdo ndjenjë është kuptuar qartë prej tyre.
Çfarë ju surprizoi gjatë kohës që po e zhvillonit këtë ushtrim?
Çfarë lloj situatash mundet të nxjerrin në pah këto ndjenja të ndryshme? Pse?
Çfarë ndryshimi përbën të njohurit i mesazhit që përcjell çdo ndjenjë?



6sec.org/popup

POP-UP FESTIVAL