in partnership with unicef | WORLD CHILDREN'S DAY sixseconds THE EMOTIONAL INTELLIGENCE NETWORK

عنوان اسئلة الشجاعة الثلاثة

sixseconds THE EMOTIONAL INTELLIGENCE NETWORK

الهدف

هذا التدريب يشجع الطفل على استكشاف مخاوفه بإستعمال أسئلة الشجاعة الثلاث وثمَّ إختيار أفضل طريقة للتصرّف.

الأدوات:

قلم + ورقة

المقدمة

تنمية الشجاعة ليست فقط بعمل أمور مخيفة – إنما هي أيضًا عن الإستماع لقلبك والقيام بالأمر الصحيح.

التعليمات

أولًا، اشرح أننا سوف نتحدث عن مخاوف الآخرين، لذلك فإنه مهم جدًا أن نشعر الجميع بالأمان. ماهي الطرق التي يمكن أن نتّبعها لإشعار الجميع بالأمان؟ اشرح أن التكلّم عن مخاوفك يتطلب كمية كبيرة من الشجاعة!
كل شخص يكتب إحدى مخاوفه ويضعها في القبعة بشكل سرّي.
كل شخص يأخذ دورًا ويسحب ورقة من القبعة، ثم يقرأها بصوتٍ عال، ويذكر كيف هذا الأمر قد يكون مخيفًا.
ثم، كمجموعة، فكروا بحلول قد تساعد في استكشاف هذا الخوف. بعدها، قم بتقييم هذه الخيارات بناءً على أسئلة الشجاعة الثلاث:
هل ستكسر قاعدة مهمة أو هل هي ضد القانون؟
هل ستؤذي شخصًا ما؟
هل تشعر أنها صحيحة بالنسبة لك؟
5.بناءً على الإجابات لأسئلة الشجاعة الثلاث، اختر أفضل حل (أو حلان) يكون شجاعًا وصحيحًا.
على سبيل المثال: الورقة المسحوبة من القبعة مكتوب عليها "العناكب." الشخص الذي سيسحبها سيقول، "العناكب مخيفة لأنها يمكن أن تمشي عليك وقد تؤذيك." المجموعة ستقوم بإقتراح أساليب للتغلّب على الخوف: "تستطيع قتلها!" أو "تستطيع طلب المساعدة" أو "تستطيع وضع كوبًا عليها وتضع ورقة أسفلها لرميها إلى الخارج." ثم، قوموا بطرح أسئلة الشجاعة الثلاث: قتلها سيؤذي العنكبوت وقد لا نشعر أنه الخيار الصحيح، ربما ليس هو الخيار الأكثر شجاعةً، وهكذا نفعل بالخيارات الثانية.

مناقشة

كيف يمكن لشيء أن يشعرك بأنه "الصحيح" ويشعرك بأنه "مخيف" في نفس الوقت؟ ماذا يساعدك لأن تشعر بالشجاعة؟
كيف يمكن لأسئلة الشجاعة الثلاث أن تساعدك بأن تشعر بالشجاعة, وتساعدك على اختيار الخيار الأفضل؟
كيف تعرف إذا كان شيء يشعرك بأنه "صحيح لي"؟



6sec.org/popup

POP-UP FESTIVAL