in partnership with unicef | WORLD CHILDREN'S DAY sixseconds THE EMOTIONAL INTELLIGENCE NETWORK

عنوان

والصحة العامة و مهرجان المشاعر
الطفل: أين تشعر؟ حقوق

indigo Learn to Be

الهدف

ربط العواطف بأجزاء الجسم، وزيادة الوعي كيف نشعر الانفعالات

الأدوات:

شرائط رموز لونية مطبوعة
لفة من الورق بعرض متر واحد، مقطعة إلى قطع بطول متر ونصف
الأقلام الملونة / أقلام الرصاص

المقدمة

تعيين الألوان إلى العواطف واستكشاف أين نشعر بها في أجسادنا.

التعليمات

سوف يتناوب المشاركون العمل في أزواج. واحد سيستلقي على ورقة، والآخر سوف يرسم حوله لعمل مخطط.
شخص بالغ سوف يساعد كل طفل في ملئ شرائط رمز اللون ؛ فإن الطفل يختار لون لكل شعور ويرسم اللون على الشريط.
سوف يسأل الكبار الطفل كيف نشعر بالانفعالات في أجسادنا والسماح لهم بتلوين المخطط حيث يعتقدون أنهم يشعرون كل شعور.

مناقشة

أي أجزاء من أجسامنا تخبرنا عن مشاعرنا؟
كيف تشعر بالسعادة ... جنون ... حزين ... خائف؟
غالبًا لا نلاحظ مشاعر حتى تصبح كبيرة جدًا. ماذا سيحدث إذا استطعنا ملاحظة المشاعر في أجسامنا عندما كانت مشاعر صغيرة؟



6sec.org/popup

POP-UP FESTIVAL