in partnership with unicef | WORLD CHILDREN'S DAY sixseconds THE EMOTIONAL INTELLIGENCE NETWORK

Назва: **Ланцюжок Бажань**

Мета:

Подумайте про свої цілі та сплануйте свій крок назустріч.

sixseconds THE EMOTIONAL INTELLIGENCE NETWORK

Матеріали:

Барвисті паперові смужки
Малі прямокутники барвистої паперу
Маркери / ручки
Стрічка

Вступ:

Яка у вас мрія чи ціль? На цій станції ви продовжите “ланцюжок бажань”, подумаєте про свої бажання і зробите крок їм назустріч.

Інструкції:

Якби ви могли забажати чогось для себе, для інших, для світу – яке би бажання ви загадали?
Напиши своє бажання на одному з кольорових папірців. Прикріпіть його в коло та приєднайте його до ланцюжка, що висить поруч
Тепер подумайте про крок, який би наблизив вас до вашої мети
Що би одне ви могли зробити, щоби мета стала ближчою?
Яке почуття підтримало би вас в цей момент?
Яка думка могла би підтримати вас в цей момент?
Виберіть одну з прямокутних карток та напишіть обрані вами почуття, дію та думку. На зворотньому боці напишіть знову вашу мету.
Покладіть цю картку кудись, де вона буде вам нагадувати про себе – в гаманець або ще кудись.

Обговорення:

Яка різниця між бажанням та метою?
Чому це бажання/мета такі важливі для вас?
Навіть якби не вдалось повністю втілити її в життя, а ви би зробили крок уперед, як би ви себе почували?



6sec.org/popup

POP-UP FESTIVAL