in partnership with unicef | WORLD CHILDREN'S DAY | sixseconds THE EMOTIONAL INTELLIGENCE NETWORK

כותרת : מעגלי שייכות

המטרה:

בסיום התרגיל ילדים ידעו לזהות עם מי הם מרגישים תחושת שייכות. כך הם ידעו למי לפנות בעת הצורך ועם מי הם רוצים לחזק את הקשרים שלהם

חומרים:

צבעים/טושים
חומרי יצירה שונים נוספים (כגון חישוקים, חול, חלוקי נחל ועוד) (אופציונלי)
(דף הסבר (לחץ להורדה

מבוא:

תחושת שייכות אינה חייבת להיות דבר מופשט. אנחנו יכולים לספור את מספר הקבוצות אליהן אנחנו שייכים, ולנקוב בשמות האנשים שבמחיצתם אנחנו מרגישים אהובים

הוראות:

אספו חומרים ליצירת העיגולים של הילדים. הילדים יכולים לצייר עיגולים על דף, ניתן לספק להם עיגולים גזורים או שהם יכולים ליצור עיגולים מחומרים שונים כמו חישוקים, חלוקי נחל וכו. דאגו שיכינו עיגולים רבים
הסבירו את הפעילות. כדי להמחיש לילדים שהם שייכים לקבוצות רבות (משפחה, חברים, בית הספר, קבוצת ספורט, משפחה מורחבת), בקשו מהם לצייר עיגולים חופפים
ראשית, בקשו מהם לצייר/ליצור עיגול המתאר אותם ומכיל את שמם. לאחר מכן, בקשו להוסיף את המעגל הראשון (משפחה) ואת חברי אותו מעגל (אבא/אמא/אחים)
עודדו אותם להוסיף עוד ועוד מעגלים המייצגים את כל הקבוצות אליהן הם שייכים
(אופציונלי) הוסיפו רגשות לאנשים השונים המופיעים במעגלים. בקשו לחלוק מילות רגש המתארות את(האופן בו הם מרגישים במחיצת אותם אנשים (למשל: משפחה- אהוב, קבוצת השחייה- חזק). לאחר מכן בקשו להם לייצג את הרגש במילה או בציור על מעלי השייכות השונים. אם הם מרגישים נוח- בקשו מהם לשתף

דיון:

כשאתה חושב על כל האנשים האלה שאוהבים אותך, איך אתה מרגיש?
למי אתה פונה כשאתה צריך משהו ועם איזה צורך תפנה למי? (למשל למי אתה פונה כשאתה צריך חיבוק? עזרה בהכנת שיעורים? עיצה?)
עם מי אתה מרגיש שאתה יכול להיות הכי אתה עצמך? מה צריך לקרות כדי שתרגיש ככה יותר?
עם מי תרצה להיות קרוב יותר מאשר אתה קרוב היום? מה תוכל לעשות כדי להתקרב אליו?



6sec.org/popup

POP-UP FESTIVAL