in partnership with unicef | WORLD CHILDREN'S DAY sixseconds THE EMOTIONAL INTELLIGENCE NETWORK

Pavadinimas: **Nuspalvink savo širdį**

carrie e. wolfe
Heart and Soul and Art

Tikslas:

Atpažinti ir įvardinti skirtingas emocijas, mokantis jomis tinkamai dalintis su kitais.

Priemonės:

Spalvotos rašymo priemonės
Padalomoji medžiaga atsisiųsti-download

Įvadas:

Šioje veikloje įvardinsite/identifikuosite emocijas, kurias jaučiate, o širdžiai nuspalvinti skirtos spalvos padės parodyti, ką jaučiate viduje.

Instrukcijos:

Užduoties lape skirtingomis spalvomis pabraukite emocijas, kurias jaučiate.
Tomis spalvomis, kuriomis pažymėjote skirtingas emocijas apibūdinančius žodžius, pradėkite spalvintį širdį.
Spalvos dydis ir forma tegu atspindi emocijos dydį ir savybes/ypatumus.
Sulenkite lapą per pusę, jog matytųsi tik nuspalvintos širdies pusė. Kitiems nebūtina sakyti, kokias emocijas pasirinkote, tačiau, jei norite, galite tuo pasidalinti su artimu žmogumi.

Diskusija:

Kokia buvo tavo mėgiamiausia spalva?
Kuri spalva(-os) užėmė didžiausią vietą tavo širdyje?
Kuri spalva(-os) užėmė mažiausią vietą tavo širdyje?



6sec.org/popup

POP-UP FESTIVAL