in partnership with unicef | WORLD CHILDREN'S DAY sixseconds THE EMOTIONAL INTELLIGENCE NETWORK

Titolo: **EmoFiore**

made by joel

Obiettivo:
Essere in grado di identificare le emozioni degli altri e mostrare gratitudine.

Intro:
Non sempre mostriamo apprezzamento per le persone speciali nella nostra vita. Pensiamo a una persona speciale e prestiamo attenzione alle emozioni che condivide con noi. Possiamo mostrare gratitudine alle persone speciali della nostra vita e dire quanto teniamo a loro.

Materiali:

Carta, Pennarelli / pastelli / penne
Forbici, Scotch
Cavo sottile (tipo quello usato dai fioristi o scovolini per lavoretti)
Schema delle emozioni

Istruzioni:

Usando della carta colorata, ritaglia 6 cerchi larghi 7,5 centimetri ciascuno
Nel centro del cerchio, scrivi il nome di qualcuno che apprezzi o per cui sei grato (per esempio: MAMMA); sui restanti 5 cerchi, scrivi alcune cose che apprezzi di quella persona (per esempio: gentile, dolce, paziente, amorevole, divertente). Usa lo schema delle emozioni se necessario.
Piega i 5 cerchi a metà e fai una piccola fessura al centro
Incolla il cavo o scovolino al centro del cerchio come se fosse il gambo del fiore
Incastra i 5 cerchi piegati sul cerchio più grande (guarda il video) come se fossero i petali del fiore
Fai una piccola base per il fiore, modellando il cavo in un cerchio (guarda il video). Metti tutti i fiori sul tavolo come se fosse un giardino che sta fiorendo.

Punti di Discussione:

Come ti fa sentire mostrare apprezzamento e gratitudine per qualcuno?
Quando pensi alle emozioni delle altre persone, come ti senti?
Come ti sei sentito a pensare a 5 idee per il fiore? Saresti potuto andare avanti?
Che cosa accade quando mostriamo apprezzamento per gli altri?



6sec.org/popup

POP-UP FESTIVAL