in partnership with unicef | WORLD CHILDREN'S DAY sixseconds THE EMOTIONAL INTELLIGENCE NETWORK

Título: EmoFlor

made by joel

Meta:

Ser capaz de identificar los sentimientos de los demás y mostrar gratitud.

Intro:

No siempre apreciamos a las personas especiales en nuestras vidas. Pensemos en una persona especial y prestemos atención a los sentimientos que comparten con nosotros. Podemos mostrarles gratitud y decirles cuánto nos importan.

Materiales:

Papel
Marcadores/crayolas/bolígrafos
Tijeras, Cinta adhesiva
Alambre delgado (alambre de floristería o limpiapipas)
Hoja Emociones

Instrucciones:

Recorta 6 círculos con papel de colores, de aproximadamente 3 pulgadas (7.5 centímetros) de ancho
En el círculo central escribe el nombre de alguien (ejemplo: MAMÁ) que aprecias o agradeces, en los 5 círculos restantes, escribe algunas cosas que aprecias de esa persona especial (ejemplo: amable, gentil, paciente, amorosa, divertida). Usa la hoja de recursos sobre emociones si lo necesitas.
Dobla los 5 círculos por la mitad y corta una pequeña hendidura en el centro.
Pega el alambre al círculo central para hacer el tallo de la flor.
Alinea la ranura de cada círculo doblado y deslízalos uno por uno en el círculo central.
Gira la parte inferior del cable en un círculo pequeño para que quede en pie. Recoge todas las flores en la mesa para hacer un jardín floreciente.

Discusión:

¿Cómo se siente mostrar aprecio y gratitud por alguien?
Cuando piensas en las emociones de otras personas, ¿cómo te sientes?
¿Qué sentiste al pensar en 5 ideas para la flor? ¿Podrías seguir con más?
¿Qué sucede cuando mostramos aprecio por los demás?



6sec.org/popup

POP-UP FESTIVAL