in partnership with unicef | WORLD CHILDREN'S DAY sixseconds THE EMOTIONAL INTELLIGENCE NETWORK

Наслов: # Чашка за емоции

Цел:

Научете да правите разлика помеѓу емоциите и бидете опуштени при комуникацијата со останатите во која ги употребувате своите емоции .

sixseconds THE EMOTIONAL INTELLIGENCE NETWORK

Извори:

2 хартиени чаши
маркери
ножици

Вовед:

Во оваа активност ќе илустрирате 4 различни емоции на вашата “Чашка за емоции”, употребете ја за да споделите како вие се чувствувате.Учениците можат да ја употребат оваа чаша за да искомуницираат и да ги споделат своите чувства со останатите.

Инструкции:

Исечете правоаголник на една од чашките (Чаша А) (погледнете го видеото). Ставете ја другата чаша (Чаша Б) внатре во чашата А и најдете го правоаголникот 4 пати, обидувајќи се да ја ротирате чашата Б на секое вртење

Земете ја чашата Б и нацртајте на неа 4 вида различна емоција, по една во секој од правоаголниците, употребувајќи различна боја за секоја емоција.

Означете ги емоциите

Ставете ја чашата А (со исеченият правоаголник) над чашата Б(со цртежите кои осначуваат емоции)

Дискусија:

Одберете емоција од вашата Чаша за Емоции и споделете искуство кога сте ја почувствувале таа емоција.
Какво чувство предизвика кај вас таа емоција?
Која е причината за емоциите кои ги одбравте?
Дали некогаш сте почувствувале повеќе од една емоција? Споделете нешто повеќе околу тоа.



6sec.org/popup

POP-UP FESTIVAL