in partnership with unicef | WORLD CHILDREN'S DAY sixseconds THE EMOTIONAL INTELLIGENCE NETWORK

Titolo: # Passeggiata dei sentimenti

Obiettivo:

Scoprire di più sui tuoi sentimenti e su quelli degli altri.

sixseconds THE EMOTIONAL INTELLIGENCE NETWORK

Materiali:

Forbici
Nastro
Poster dei sentimenti
Poster delle situazioni

Intro:

In questa postazione potrai esplorare insieme ad un compagno o a un piccolo gruppo di persone quali sentimenti provi in una serie di situazioni.

Istruzioni:

Trova un compagno di lavoro o un piccolo gruppo di persone
Uno di voi sceglie una "Carta delle Situazioni" e la legge ad alta voce
Successivamente ogni membro si sposta vicino al sentimento che meglio rappresenta come si sentirebbe in quella situazione
Terminato il procedimento discutete una delle domande riportate di seguito. Poi, un'altra persona sceglie una nuova carta e il procedimento viene ripetuto finché ciascuno ha letto almeno una carta

Punti di Discussione:

Avete provato tutti lo stesso sentimento? Perché?
Quanto avete trovato semplice o difficile immaginare che altri potrebbero provare sentimenti molto diversi dai vostri nella medesima situazione?
Cosa accadrebbe se diventassimo più bravi a notare i nostri sentimenti e quelli degli altri in varie situazioni della nostra vita?



6sec.org/popup

POP-UP FESTIVAL