in partnership with unicef | WORLD CHILDREN'S DAY sixseconds THE EMOTIONAL INTELLIGENCE NETWORK

Наслов: # Сјајно ракување

Цел:

Треба да бидете свесни колку брзо и лесно се шират и распространуваат бактериите, вирусите и болестите. Секогаш треба да ги проширувате вашите знаења за практикување на превентивни мерки.

sixseconds THE EMOTIONAL INTELLIGENCE NETWORK

Извори:

Светки
Лосион

Вовед:

Водењето грижа за себе ни помага полесно да водиме грижа за другите луѓе. Еден од најлесните начини да го спречите ширењето на бактериите, е миење на рацете.

Инструкции:

Измешајте малку лосион и светки заедно
Дајте дел од оваа смеса на еден учесник
Нека овој учесник се ракува со некој друг
Само ако имате сјај, можете да се ракувате со другите
Престанете откако сите ќе имаат сјај на своите раце
Споредете ја количината на сјајот на рацете на сите

Дискусија:

Замислете дека се светките бактерии. Како се чувствува во врска со ова? Станувате свесни?
Кој е начинот на кој можете да спречите ширење на „светките“? Зошто е важно? Кој има корист?
Размислете за последен пат кога сте биле болни. Како се чувствувавте? Дали сакате и другите да се чувствуваат на ист начин?
Дојдете заедно со песна за да им помогнете на учесниците да запомнат да ги мијат рацете и почитување на правилото, колку долго да ги миете рацете.



6sec.org/popup

POP-UP FESTIVAL