in partnership with unicef | WORLD CHILDREN'S DAY sixseconds THE EMOTIONAL INTELLIGENCE NETWORK

Título: Saludo Brillante

Meta:

Concientizar a los participantes de lo fácil que es esparcir bacterias, virus y enfermedades, y obtener mayor conocimiento sobre medidas de prevención.

sixseconds THE EMOTIONAL INTELLIGENCE NETWORK

Materiales:

Glitter fino / Diamantina
Gel / loción

Intro:

Cuidar de uno mismo nos ayuda a cuidar de los demás. Una de las maneras más sencillas de prevenir el esparcir bacterias es lavarse las manos adecuadamente.

Instrucciones:

Mezcla un poco de gel o loción con glitter o diamantina.
De a cada participante una pequeña cantidad de la mezcla.
Solicite al participante que estreche la mano a otras personas.
Únicamente si tienen glitter pueden estrechar las manos de los demás.
Detengan la actividad una vez que todos los participantes tengan las manos con glitter.
Comparen la cantidad de glitter en las manos de todos.

Discusión:

Imagina que el glitter es una bacteria. ¿Cómo te sientes al respecto?
¿De qué manera PUEDES prevenir el esparcir el "glitter"? ¿Por qué es importante evitar pasarlo? ¿A quién beneficia?
Piensa sobre la última vez que enfermaste. ¿Cómo te sentiste? ¿Te gustaría que otras personas se sintieran igual que tú?
Canten todos para ayudar que los participantes recuerden lavarse las manos, e indicarles cuánto tiempo deben tardar lavándose.



6sec.org/popup

POP-UP FESTIVAL