in partnership with unicef | WORLD CHILDREN'S DAY sixseconds THE EMOTIONAL INTELLIGENCE NETWORK

Naslov: # Pizza Cilj

Cilj:

Da djeca prepoznaju i uspješno postignu svoje ciljeve koristeći Tri pitanja (Ko, Šta, Kada).

sixseconds THE EMOTIONAL INTELLIGENCE NETWORK

Sredstva:

Kolaž papir
Markeri/olovke/flomasteri
Makaze
Ljepak/traka/ ljepljiva traka

Uvod:

Postavljanje ciljeva dokazano osnažuje ljude i pomaže im da postignu (prema sopstvenom mišljenju) uspjeh. Ova aktivnost će na zabavan (i ukusan!) način pokazati djeci kako da postave ciljeve te preduzmu aktivnosti da ih ostvare.

Uputstva:

Prikupite materijale: Po jedan kolaž papir za svakog pojedinačno, markeri/olovke/flomasteri za pisanje, crtanje i bojenje
Napravite svoju ,,Cilj Picu'': Na listu papira (kolaž) nacrtajte veliki krug, a zatim nacrtajte linije tako da dobijete šest kriški, poput pice. Zatim na ,,koricu'' svake kriške napišite različite kategorije (pogledati sliku ispod). Na primjer: crtanje, košarka, čitanje, prijatelji, porodica, klavir. Ispod kategorije zapišite cilj. Na primjer, ,,Želim da postignem bolje ocjene''.
Napravite ,,prelive'' za svoju Picu: Nacrtajte svoja tri omiljena preliva na svakoj krišci, dovoljno velika da na njima možete pisati. Zatim napišite odgovore na Tri pitanja na svakom od njih: Ko može pomoći?, Šta ja treba da uradim?, i Kada?.
Odredite gdje vam je ,,peć'': Stavite picu negdje gdje je možete vidjeti i često provjeravati. To će da bude vaša peć! Odredite koliko dugo pica treba da se peče da ostvarite svoje ciljeve, te to napišite na svom listu papira.
Proslavite! Kada je vaša pica gotova, napravite proslavu (baš kao pica žurka!)

Diskusija:

Koja osjećanja su vam se javljala zapisujući svoje ciljeve?
Koji ciljevi će po vašem mišljenju biti najlakši, odnosno najzahtjevniji za postići?
Na koje još ciljeve bi mogli primjeniti Tri pitanja?



6sec.org/popup

POP-UP FESTIVAL