in partnership with unicef | WORLD CHILDREN'S DAY sixseconds THE EMOTIONAL INTELLIGENCE NETWORK

タイトル: ゴール・ピザ

ゴール:
子どもたちが目標を特定し、3つの問いを使って、目的達成への道筋を上手に見出すことがゴールです。

sixseconds THE EMOTIONAL INTELLIGENCE NETWORK

前書き:
目標設定をすることは、ひとに力を与え、各々が思い描く成功に到達することをサポートしてくれます。子どもたちが目標を設定し、一歩を踏み出す楽しい（美味しい！）アクティビティです。

用意するもの:

画用紙
マーカー/サインペン/色鉛筆
はさみ
のり/テープ/接着剤

ステップ:

まず準備をしましょう。
一人ひとりが作成するので、それぞれが使えるように画用紙（必要な数と色の）、マーカー／ペン／色鉛筆を用意しましょう。
ゴール・ピザを作ります。
紙に大きな円を描き、ピザのように6つのスライスに分けて線を引きましょう。各スライスのピザの耳の部分に、異なるカテゴリーの名前を書きます。例えば、お絵描き、バスケットボール、読書、友だち、家族、ピアノなど）。各カテゴリーのすぐ下に、それぞれの目標を書きます。例えば、良い成績を上げたい、など1文でOKです。
ゴール・ピザのトッピングを作りましょう！
ピザの各スライスに、お気に入りの3つのトッピングを描きます。その後コメントを書き込めるように大きめのサイズでトッピングを作りましょう。次の3つの問いに対する答えを、トッピングの中に書きます。(1) 誰が協力してくれそうですか？、(2) しなくてはいけないことは何ですか？、(3) いつやりますか？

こんな投げかけをしてみましょう:

目標を書いているとき、どんな感情を感じましたか？
どの目標を達成するのが一番簡単だと思いますか？一方で最も難しいのはどれだと思いますか？
3つの問いを活用できる他の目標は何ですか？



6sec.org/popup

POP-UP FESTIVAL

in partnership with unicef | WORLD CHILDREN'S DAY sixseconds THE EMOTIONAL INTELLIGENCE NETWORK

タイトル: **ゴール・ピザ**

ゴール:

sixseconds THE EMOTIONAL INTELLIGENCE NETWORK

用意するもの:

前書き:
（意）目標設定は、ひとに力を与え、各々が思い描く成功に到達することを支援する確かな方法です。このアクティビティは、子どもたちが目標を設定し、目標達成に近づくために一歩を踏み出すための楽しい（嬉しい）方法です。

ステップ:

オーブンの場所を決めましょう！いつも目にする所で、しょっちゅう焼け具合を確認できるような場所にオーブンを置いて（イメージでOK）、ピザを置きましょう。ピザが焼けるのにどれくらい時間がかかるかを自分で決めて、シートに書いておきます。
おめでとうございます！
ピザが完全に焼けたら（目標が達成したら）、ピザパーティーのようにお祝いをしましょう！

こんな投げかけをしてみましょう:



6sec.org/popup

POP-UP FESTIVAL