in partnership with unicef | WORLD CHILDREN'S DAY sixseconds THE EMOTIONAL INTELLIGENCE NETWORK

Naslov: # Zahvalna pošta

sixseconds THE EMOTIONAL INTELLIGENCE NETWORK

Cilj:

Da djeca prepoznaju, vježbaju i poklanjaju zahvalnost.

Sredstva:

Papir/Kolaž papir
Grafitne olovke/Olovke/Bojice za crtanje i bojenje
Drugi potrebni materijali

Uvod:

Praktikovanje pokazivanja zahvalnosti višestruko je korisno; kako da naučimo svoju djecu da odrastu sa ,,stavom zahvalnosti''? U ovoj aktivnosti, djeca (i odrasli!) će kreativno prikazati na čemu su zahvalni, a zatim će svoj rad poslati nekoj voljenoj osobi.

Uputstva:

Prikupiti materijale: Za ovu aktivnost možete koristiti bilo koje materijale. Imajte na umu da ukoliko svoj rad treba nekome da pošaljete poštom, trebalo bi da može stati u koverat ili kutiju!
Napraviti svoju zamisao: Objasniti djeci da će crtati odnosno stvarati ono na čemu ili zbog čega su zahvalni. Jedna od tih stvari na kojima su zahvalni treba da bude osoba sa kojom žele da podijele svoj rad. I odrasli bi mogli uraditi isto!
Razgovarati o svojim emocijama: Dok su vaši kreativni projekti u pripremi, možete diskutovati o emocijama koje se javljaju kada se usredsređujete na zahvalnost. Kako se emocije mijenjaju zavisno od toga na šta se fokusirate?
Dostaviti rad: Dostaviti lično ili poslati osobi kojoj je vaš umjetnički rad namijenjen.

Diskusija:

Šta ste osjećali dok ste stvarali svoju zamisao? Šta ste osjećali predajući svoj rad?
Kako biste se mogli usredsrediti na ono na čemu ste zahvalni malo više u životu?



6sec.org/popup

POP-UP FESTIVAL