in partnership with unicef | WORLD CHILDREN'S DAY sixseconds THE EMOTIONAL INTELLIGENCE NETWORK

Título: Correo agradecido

Meta:

Reconocer, ejercitar y dar gratitud.

sixseconds THE EMOTIONAL INTELLIGENCE NETWORK

Materiales:

Papel/Construction Paper
Lápices/Plumas/Crayones para dibujar e iluminar
Cualquier otro material

Intro:

El practicar la gratitud está ligado a la obtención de varios beneficios. ¿Cómo podemos enseñar a nuestros niños a crecer con una "actitud de gratitud"? En esta actividad, los niños (y adultos) podrán realizar una manualidad sobre las cosas que agradecen, y podrán compartirla con alguien querido.

Instrucciones:

Preparación de materiales: Para esta gran manualidad puedes utilizar cualquier material de arte. Ten en cuenta que, si quieres enviar por correo tradicional tu manualidad, ésta debe caber en un sobre o caja.
Realiza tu manualidad: Explica a los niños que han de dibujar o crear algo que indique por qué están agradecidos o de qué quisieran dar gracias. Un ejemplo de algo por lo que han de estar agradecidos es por tener a la persona a quien quieren agradecer. Los adultos también están invitados a hacer su manualidad.
Platica sobre tus emociones: Mientras realizas tu manualidad, puedes platicar sobre las emociones que surgen cuando practicas la gratitud. ¿Cómo cambian las emociones en base en lo que te estás enfocando?
Envía tu manualidad: Entrega tu manualidad de manera personal, o por correo tradicional, a la persona a quien quieres agradecer.

Discusión:

¿Qué emociones experimentaste mientras estabas creando tu manualidad? ¿Qué emociones experimentaste al entregarla?
¿Cómo podrías concentrarte más en lo que estás agradecido en tu vida?



6sec.org/popup

POP-UP FESTIVAL