in partnership with unicef | WORLD CHILDREN'S DAY sixseconds THE EMOTIONAL INTELLIGENCE NETWORK

Titolo: # Powerlines

Obiettivo:
Un senso di "azione" - sapere di poter fare la differenza - è una parte essenziale per affrontare qualsiasi sfida ed è la chiave per gestire l'ansia climatica. In questa attività, i partecipanti identificheranno ciò che aumenta e diminuisce il loro senso di azione.

Intro:

Una delle principali sfide nell'affrontare l'Obiettivo Sostenibile numero 13 è che il cambiamento climatico è una questione vasta e globale: le persone possono fare la differenza? In questa attività esploreremo se e come possiamo lavorare sul cambiamento climatico.

Materiali:

- Per l'evento di persona

- Una corda alle cui estremità ci saranno le parole: IN GRADO DI AGIRE e PRIVO DI POTERE; aggiungi un esempio
- Copie dei foglietti Pensieri-Emozioni-Azioni Powerlines

- Per l'evento online

- una lavagna digitale o un altro documento per scrivere le risposte (es. Google Jamboard),
- una copia digitale dei foglietti Pensieri-Emozioni-Azioni Powerlines

Istruzioni:

1. Considera: qual è stata una delle prime volte in cui hai iniziato a pensare al cambiamento climatico?

   Quanto potere hai sentito allora?

   Quanto ti senti in grado di poter fare qualcosa ora riguardo al cambiamento del cambiamento climatico?

2. Scegli una delle parole / frasi dall'elenco Pensieri, sentimenti e azioni Powerlines e considera:

   Quanto potere senti in relazione a questo?

3. Posiziona la tua parola / frase sul continuum da PRIVO DI POTERE a IN GRADO DI AGIRE e pensa al motivo per cui lo metti in quella posizione.

4. Nota cosa hanno messo le altre persone nel continuum: fino a che punto sei d'accordo con le prospettive degli altri su quali pensieri, sentimenti e azioni esprimono capacità o incapacità di agire?

Punti di Discussione:

- Per te qual era lo scopo di questa attività?
- Come ti sei sentito a vedere dove altre persone hanno messo alcune parole? Ce n'era qualcuna che avresti messo in una posizione molto diversa? Perché?
- Qual è una sensazione, un pensiero o un'azione sulla corda che potrebbe aiutarti? Cosa potresti fare con quell'idea?
- Cosa potremmo aggiungere a questo elenco che sembra potenziante?

