想法	感受/情绪	行动
气候变化取决于个人行动	厌倦	写一封信
公司政策比个人行动更重要	好奇	问有关天气变化的问题
我不知道从哪里开始	焦虑	投票决定
气候变化对我没有影响	安全	告诉别人你对气候变化的感受
人们对气候变化的重视不够	舒适	阅读/研究气候变化科学
气候行动是一个巨大的挑战	生气	使用可重复使用的水瓶