in partnership with unicef | WORLD CHILDREN'S DAY sixseconds THE EMOTIONAL INTELLIGENCE NETWORK

标题：力量线

sixseconds THE EMOTIONAL INTELLIGENCE NETWORK

目标：

培养一种“气候代理人”的意识。知道你可以有所作为——这是应对任何挑战的重要组成部分，也是应对气候焦虑的关键。在这项活动中，参与者需要确定是什么增加和减少了他们的代理人意识。

介绍：

联合国可持续发展目标第13项阐述了主要挑战之一是气候变化，这是一个巨大的全球性问题——作为个人能否有所作为？在这项活动中，我们将探讨我们是否可以并如何应对气候变化。

材料：

- 白画一条线，在两端标注：“强有力的”和“无能为力”，添加一个示例
- 力量线卡片
- 马克笔/彩笔/彩铅

说明：

1.思考一下：第一次开始思考气候变化是什么时候？当时你感受大了多大的力量？现在你对气候变化能够感受有多大的力量？

2.从力量线卡片列表中选择一个单词/短语，并思考，关于这个，你感受到有多大的力量？

3.请把你所选的单词/短语放在从“无能为力”到“强有力的”连线上，想想你为什么会把它放在那个位置。

4.注意其他人在连线上放置的他们的想法——你在多大程度上同意他人的观点，即哪些想法、感受和行动是强有力的的？或者无能为力的？

讨论：

- 对你来说，这次活动的目的是什么？
- 看到别人把一些词语放在那里，你有什么感觉？有没有你想放在一个完全不同的地方？为什么会这样？
- 力量线上有什么感觉、想法或行动可以帮助你？你能用这些想法做什么？
- 我们可以在这个列表中添加什么让人觉到有力量？



6sec.org/popup

POP-UP FESTIVAL