in partnership with unicef | WORLD CHILDREN'S DAY sixseconds THE EMOTIONAL INTELLIGENCE NETWORK

Titolo: **Gioco di prospettive**

Empatico.

Obiettivo:

Pratica l'empatia pensando alle circostanze, alle esperienze, alle credenze e alla cultura uniche degli altri.

Materiali:

Forbici
Storia di Tom
Carte-situazione

Intro:

In questa attività, guarderai alle diverse situazioni attraverso il tuo punto di vista e quello degli altri.

Istruzioni:

- Ritaglia le diverse carte-situazione e mettile una sopra l'altra, creando un piccolo mazzo.
- Scegli una carta-situazione e rispondi alla domanda, *come ti senti?* Come mai? Non c'è una "risposta giusta" in questo gioco, la tua idea va bene. Ogni persona può rispondere fino a quando tutte le carte non sono state scelte.
- Prendi le carte e rimescolale in un nuovo mazzo.
- Ascolta attentamente la storia letta ad alta voce per i dettagli sulla vita di Tom che potrebbero influenzare il modo in cui si sente riguardo alle situazioni.
- Ora che hai ascoltato la storia di Tom, scegli una carta-situazione. Usa la tua empatia per pensare a come Tom si sentirebbe in questa situazione e rispondi alla stessa domanda del passaggio 2, dal suo punto di vista. Ancora una volta non esiste una "risposta giusta". Condividi parte del tuo pensiero nella tua risposta.

Punti di Discussione:

- A cosa è stato più facile pensare: il tuo punto di vista o quello di Tom?
- Cosa c'è di difficile nell'assumere il punto di vista di un'altra persona?
- Perché è utile sviluppare la capacità di assumere il punto di vista di un'altra persona?
- Cambiare la prospettiva da cui si guarda una situazione è una parte importante dell'empatia. Puoi condividere un momento in cui questa abilità ti sarebbe stata utile?



6sec.org/popup

POP-UP FESTIVAL